



Proteggere

Il Parco Nazionale Svizzero è un paesaggio incontaminato rigorosamente protetto, in cui animali e piante si evolvono liberamente e i processi naturali possono sviluppare il loro effetto in modo indisturbato.

Quello che i saggi pionieri hanno fondato più di 100 anni fa è oggi un gioiello: il primo Parco Nazionale delle Alpi. Secondo la definizione dell'Unione mondiale per la conservazione della natura (IUCN) il Parco Nazionale Svizzero (PNS) appartiene alla più alta categoria 1a (zona di protezione integrale) e quindi gioca nella «Champions League» delle riserve naturali. Questo severo stato di protezione è vincolante. Nel Parco Nazionale non si possono lasciare i sentieri, raccogliere i fiori, falciare i prati, uccidere gli animali e tagliare gli alberi. La superficie non è utilizzata a scopo agricolo. La natura è lasciata a sé stessa e nessun intervento è permesso.

Qui si tratta di più che di una semplice protezione delle specie: lo spazio vitale intero con i suoi processi naturali è protetto. Vi appartengono anche gli alberi caduti, le lavine e le frane di disgregazione. Questa filosofia integrale e coerente è un elemento centrale a partire dalla fondazione del PNS il 1° agosto 1914, ed è garante per lo sviluppo futuro.



Studiare

Come si evolve la natura senza l'intervento dell'uomo? La ricerca di base e quella di lunga durata permettono di capire processi complessi.

Gli scienziati dei diversi istituti di ricerca utilizzano quest'unico laboratorio all'aperto per acquisire delle conoscenze sullo sviluppo delle specie e i cambiamenti dei biotopi nelle Alpi. I disturbi umani minimi e le attività di ricerca di lunga durata delle generazioni di scienziati di una volta offrono le condizioni ideali per diverse discipline di ricerca.

Le serie di dati del Parco Nazionale risalenti a tanto tempo fa sono uniche e spiegano l'importanza del Parco come luogo attrattivo di ricerca. Le prime superfici di ricerca di lunga durata furono collocate già nel 1917 e da allora vengono regolarmente studiate e documentate. Ciò permette anche di mostrare chiaramente i cambiamenti nel corso del tempo.

Sul terreno i ricercatori del Parco Nazionale si riconoscono per il gilet segnaletico che indossano e informano volentieri delle loro attività svolte.



Informare

Le escursioni nel Parco Nazionale offrono emozionanti esperienze nella natura. La visita del centro del Parco Nazionale rivela i rispettivi retroscena.

Camminare nella natura intatta, osservare le marmotte a distanza ravvicinata, ammirare la stella alpina al margine del sentiero, cercare il gipeto, discutere con un guardiaparco: queste sono esperienze che rimangono impresse.

Il PNS con il suo lavoro informativo molteplici vorrebbe far conoscere ai suoi visitatori le relazioni nella natura e guadagnare un partner per la sua protezione.

Gite guidate, sentieri didattici naturalistici, corsi di perfezionamento per docenti, offerte per bambini e scuole, esposizioni, relazioni, pubblicazioni e guide escursionistiche digitali sono gli elementi del programma di educazione ambientale del PNS.

Il centro visitatori a Zernez offre una vasta gamma di offerte interattive, orientate all'esperienza. È quindi il posto ideale per grandi e piccoli per preparare o assimilare un'escursione nel Parco Nazionale.



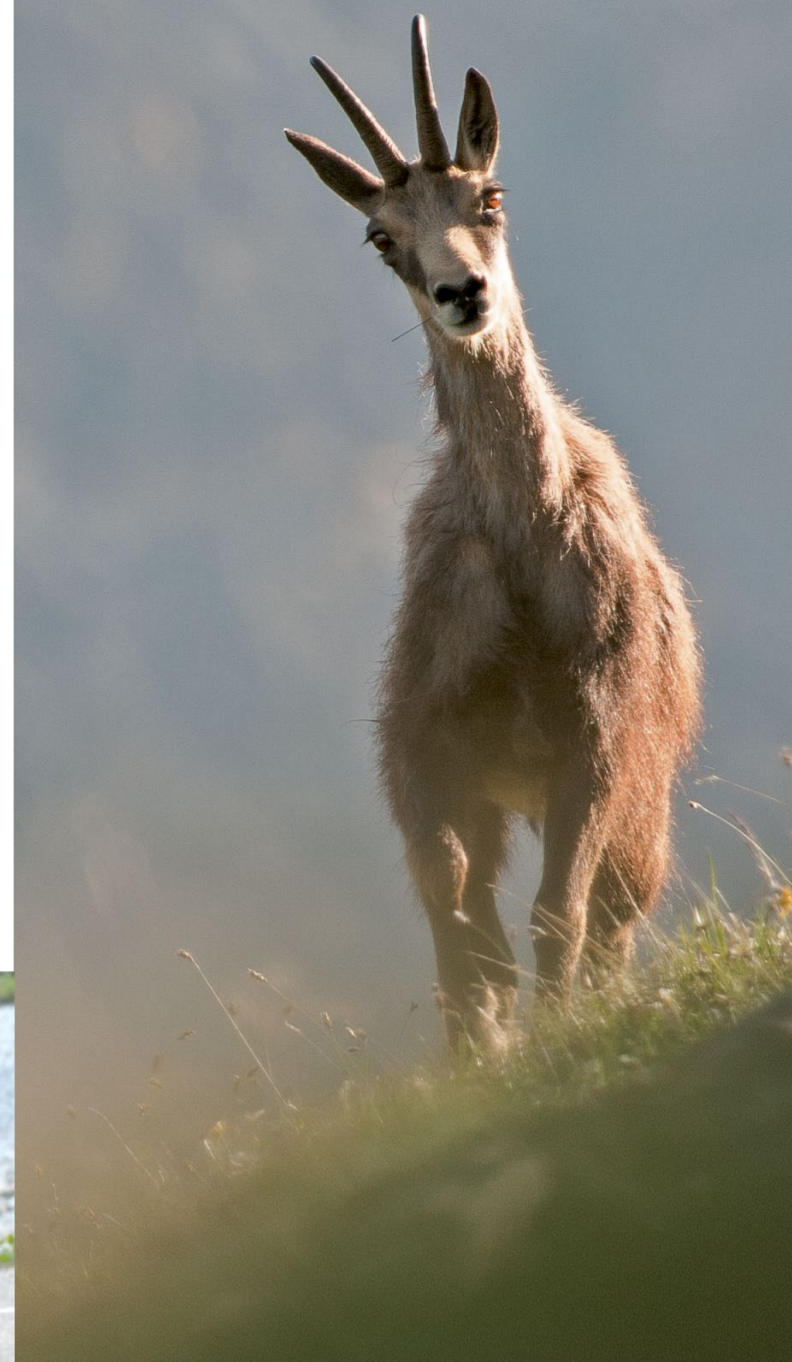
Natura pura

Tenere i sensi all'erta è un dovere nel Parco Nazionale. Uno sguardo al cielo, orecchie aperte e un naso fino garantiscono delle esperienze particolari.

Colui che vorrebbe vivere la flora alpina dai colori meravigliosi sceglie per una visita i mesi giugno e luglio. Questo è anche il periodo in cui si possono osservare meglio i piccoli degli animali. Per le escursioni ad alta quota come alla piana dei laghi di Macun o attraverso la Fuorcla Val Sassa si addicono meglio luglio e agosto.

L'impressionante periodo degli amori dei cervi si svolge nella seconda metà di settembre. Infine in ottobre i larici dell'Engadina trasformano i loro aghi in oro vivo. In inverno il Parco Nazionale è chiuso in modo che gli animali non vengano disturbati nelle loro aree di soggiorno invernali.

Le aree incontaminate costituiscono dei casi unici nel loro genere per imparare a conoscere e a capire la natura in tutte le sue complesse relazioni. Se andiamo incontro alla natura con rispetto contribuiamo a mantenere il suo carattere incontaminato per lungo tempo e permettiamo anche alle generazioni future di vivere l'esperienza della natura pura.



Parco Nazionale Svizzero



Disposizioni di protezione

I PNS appartiene alle aree meglio protette delle Alpi. I visitatori sono testimoni dei processi dinamici che conferiscono a questo paesaggio il suo carattere incomparabile.

I guardiaparco sorvegliano il rispetto delle disposizioni di protezione e sono autorizzati a punire le infrazioni.



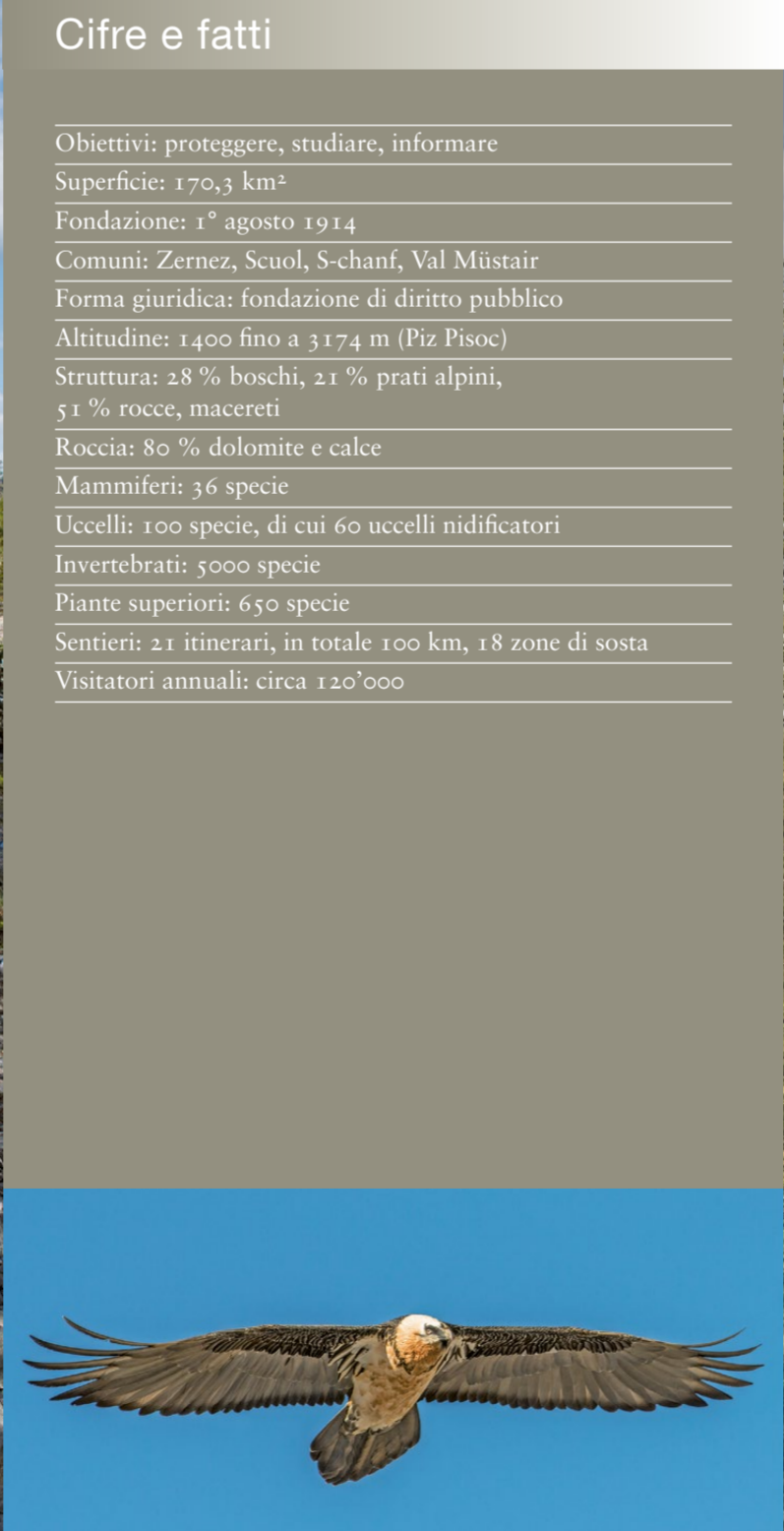
Le disposizioni di protezione più importanti:

- Non è consentito lasciare i sentieri marcati e le aree di sosta contrassegnate da paletti.
- È proibito lasciare qualsiasi tipo di rifiuto.
- Oggetti naturali come animali, piante, legna o pietre non possono essere portati via.
- La visita al Parco Nazionale è consentita solo durante il giorno. Lo stesso vale per il campeggio in veicoli lungo la strada del Forno.
- Non si possono condurre cani, neanche al guinzaglio.
- Non è consentito fare il bagno nei laghi e nei ruscelli.
- Non è permesso accendere dei fuochi.
- Non sono ammesse biciclette.
- Divieto di utilizzo di droni e altri velivoli.
- La natura non deve essere modificata.
- Il Parco Nazionale è chiuso in inverno.



Cifre e fatti

Obiettivi: proteggere, studiare, informare
Superficie: 170,3 km ²
Fondazione: 1° agosto 1914
Comuni: Zernez, Scuol, S-chanf, Val Müstair
Forma giuridica: fondazione di diritto pubblico
Altitudine: 1400 fino a 3174 m (Piz Pisoc)
Struttura: 28 % boschi, 21 % prati alpini, 51 % rocce, macereti
Roccia: 80 % dolomite e calce
Mammiferi: 36 specie
Uccelli: 100 specie, di cui 60 uccelli nidificatori
Invertebrati: 5000 specie
Piante superiori: 650 specie
Sentieri: 21 itinerari, in totale 100 km, 18 zone di sosta
Visitatori annuali: circa 120'000



Prospettive future

Gli obiettivi per il futuro sono la conservazione e al contempo lo sviluppo. Il parco nazionale più antico delle Alpi deve continuare a essere riconosciuto come un'area selvaggia unica nel suo genere – per le generazioni attuali e quelle future. Ciò presuppone una cooperazione regionale, nazionale e internazionale.

Dal 2017 il Parco Nazionale Svizzero, la Val Monastero e il comune di Scuol costituiscono ufficialmente la Riserva della Biosfera dell'UNESCO Biosfera Engiadina Val Müstair. Il Parco Nazionale forma la zona centrale (vedi carta sul retro). L'idea di base delle Riserve della Biosfera è la gestione sostenibile della natura da parte dell'uomo. Queste regioni modello devono dimostrare che le attività economiche sostenibili convengono.

Il PNS è membro dell'associazione dei parchi grigionesi. A livello nazionale la collaborazione con i parchi svizzeri è prioritaria. In Svizzera si trovano attualmente 20 parchi appartenenti a diverse categorie e distribuiti in tutto il Paese. Propositi importanti sono la collaborazione e l'interconnessione ecologica nell'arco alpino. ALPARC, la Rete delle Aree Protette Alpine, gioca un ruolo rilevante per realizzarli.

- Riserva della Biosfera UNESCO: www.biosphaerenreservat.ch
- Associazione parchi grigionesi: www.graubuendenparcs.ch
- Rete dei parchi svizzeri: www.parks.swiss
- Rete delle Aree Protette Alpine: www.alparc.org



Una visita al Parco Nazionale

I Parchi Nazionali sono modelli esemplari di una protezione completa della natura, nei quali l'informazione dei visitatori gioca un ruolo di primo piano. Il lavoro d'informazione del Parco Nazionale Svizzero è indirizzato ad ogni fascia d'età ed aiuta gli amanti della natura a scoprire le peculiarità di questo paesaggio alpino protetto. Esistono numerose pubblicazioni e media digitali oltre ad esposizioni, escursioni guidate e manifestazioni che illustrano e fanno capire a fondo la ricchezza naturale del Parco Nazionale Svizzero.

Attraverso un'accurata preparazione della visita al Parco Nazionale è possibile aumentare in modo sostanziale l'intensità dell'esperienza vissuta e la ricchezza delle impressioni.



Come raggiungere il Parco

Con la ferrovia

- Ferrovia Retica da Landquart attraverso la galleria della Vereina in Engadina Bassa
- Ferrovia Retica da Coira per Samedan in Engadina Alta

Con l'autopostale

- Davos-Passo della Flüela-Zernez (solo in estate)
- (Bolzano-)Mals-Val Monastero-Passo del Forno-Zernez
- Scuol-S-charl (esposizione sull'orso)
- S-chanf-S-chanf, Parc Nazional (Trupchun)
- Livigno-Zernez

La maggior parte dei punti di partenza delle gite sono raggiungibili con i mezzi di trasporto pubblici. Oltre ai giri escursionistici, si possono intraprendere anche gite brevi e più lunghe con punti di partenza e d'arrivo differenti.

Lungo la strada del Passo del Forno che conduce attraverso il Parco sono a disposizione solo i parcheggi marcati e numerati con un'offerta di posti ristretta. Consigliamo vivamente di fare uso dei mezzi di trasporto pubblici.

Fermate dell'autopostale: Posteggi 1, 3, 4, 6, 8, 10, Punt dal Gall, S-chanf, Parc Nazional (posteggio Prasüras, Val Trupchun) e Scuol, Val Mingër
Orario: www.sbb.ch

Il graubündenpass permette la libera circolazione per treno e autobus: www.graubuendendpass.ch. Destinazione Natura offre riduzioni tariffarie per i trasporti pubblici: www.fahrtziel-natur.ch/retour. La preghiamo di prestare attenzione alle speciali offerte turistiche sul nostro sito web: www.nationalpark.ch > Besuchen > Touristische Spezialangebote

Informazioni e manifestazioni

Zernez è considerata la porta del Parco Nazionale. Qui si trovano la sua sede amministrativa e anche il centro visitatori.



- 1 Centro del Parco Nazionale
- 2 Castello Planta-Wildenberg (sede amministrativa)
- 3 Auditorio (nella stalla del castello di una volta)

Centro del Parco Nazionale

Consigliamo di visitare il centro del Parco Nazionale prima d'intraprendere un'escursione nell'area protetta. L'esposizione interattiva e orientata all'esperienza invita a un viaggio di scoperta ispiratore. Fa riflettere e da motivo di discussione. Fatti scientifici, questioni filosofiche ed elementi mistici confluiscono.

Il personale all'infoteca la informa sulle escursioni, sulle visite guidate e sulla condizione dei sentieri. L'Ente Turistico Zernez si trova anche nel centro visitatori.

Manifestazioni

Offerte attuali

Trova le indicazioni riguardo alle offerte attuali nel sito internet www.nationalpark.ch sotto *Visita* o sotto www.facebook.com/Schweiz.Nationalpark

Serie di relazioni e manifestazioni NATURAMA

Da metà luglio fino a metà ottobre per 8 mercoledì sera perlopiù alle ore 20.30 si svolgono in libera successione delle relazioni su differenti temi della natura e anche manifestazioni culturali nell'auditorium del castello Planta-Wildenberg a Zernez. Singole manifestazioni si tengono anche in luoghi esterni. Prezzo d'entrata: adulti CHF 7.-, bambini CHF 3.-



Cinema all'aperto del Parco Nazionale
Durante la seconda metà di luglio natura e cultura si uniscono nel suggestivo Cinema all'aperto del Parco Nazionale nel cortile del castello Planta-Wildenberg a Zernez.

→ Ulteriori informazioni si trovano nel volantino *Veranstaltungskalender* (in tedesco) o sul sito web: www.nationalpark.ch

Alloggi

Soprattutto durante l'alta stagione non è spesso facile trovare l'alloggio desiderato. Per questo le consigliamo di fare una prenotazione per tempo. Nel Parco Nazionale esistono due alloggi:

Rifugio Cluozza

Questo rifugio situato nel cuore del Parco Nazionale è aperto da metà giugno ad inizio ottobre ed offre letti e posti letto secondo lo standard delle capanne del Club Alpino Svizzero. Esso è raggiungibile in ca. 3,5 ore a piedi da Zernez. www.cluozza.ch



→ Ulteriori informazioni si trovano nel nostro volantino *Chamanna Cluozza*

Hotel Parc Nazional Il Fuorn

L'hotel è raggiungibile in 20 minuti con l'autopostale o in vettura da Zernez in direzione Passo del Forno.



Campeggi ufficiali

Campeggi si trovano a Cinuoschel, Zernez, Scuol, Sta. Maria e Müstair. È proibito campeggiare al di fuori di queste strutture e nel Parco Nazionale. Questo vale in modo particolare anche per i posteggi lungo la strada del Passo del Forno.

Turismoinfo:

Può trovare ulteriori informazioni in merito alle possibilità d'alloggio attorno al Parco Nazionale presso i seguenti uffici turistici:

Zernez:
Tel. +41 (0)81 856 13 00
Schauf-S-charl:
Tel. +41 (0)81 861 88 00
Val Müstair:
Tel. +41 (0)81 861 88 40
S-chanf:
Tel. +41 (0)81 854 22 55
Zuoz:
Tel. +41 (0)81 854 15 10

Indirizzi internet:

www.engadin.com
www.ilfuorn.ch
info@ilfuorn.ch

PRENOTAZIONI

Rifugio Cluozza:
Tel. +41 (0)81 856 12 35
www.cluozza.ch, cluozza@nationalpark.ch

Hotel Parc Nazional Il Fuorn:
Tel. +41 (0)81 856 12 26
www.ilfuorn.ch, info@ilfuorn.ch

Centro del Parco Nazionale Zernez



La natura selvaggia al centro

La natura selvaggia è il motivo guida di quest'esposizione completamente nuova del Parco Nazionale. Tutte le esperienze che potete vivere qui non sono solo vera natura selvaggia, ma anche autentico Parco Nazionale.

Nei nostri 4 locali di esposizione potete vivere l'esperienza di tutti gli aspetti del Parco Nazionale: prospettive nuove, in parte inconsuete e istantanee di momenti unici negli angoli più selvaggi del Parco. Un'esperienza acustica e visiva di scatenati processi naturali – e lei in mezzo! Stazioni interattive che permettono di farsi un'idea di alcuni progetti di ricerca. E molto di più ...

In una viva messinscena scoprirà dei fatti avvincenti riguardo alle pietre miliari della storia del Parco Nazionale.

Natura selvaggia – e noi?

Questa domanda costituisce il filo rosso di tutta l'esposizione – con un finale inaspettato.



Un'esposizione per tutti

- mediaguide in 5 lingue (D/R/I/F/E)
- radiodramma per gli ospiti più giovani
- stazioni di gioco per bambini di 2–5 anni

Offerte supplementari nel Centro del Parco Nazionale:

- Esposizioni stagionali alternate
- Infoteca Parco Nazionale ed Ente Turistico Zernez
- Presentazione delle organizzazioni partner
- Rilievo laser con i punti salienti del Parco in 3 dimensioni
- Negozio con una vasta offerta di libri, vestiti e souvenir
- Noleggio di cannocchiali
- Organizzazione di escursioni guidate nel Parco Nazionale

→ Ulteriori informazioni si trovano nel nostro volantino *Centro del Parco Nazionale*.

INFO

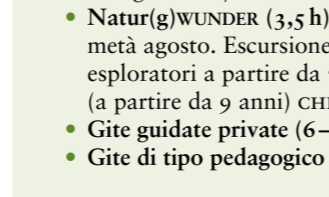
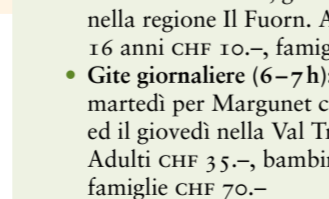
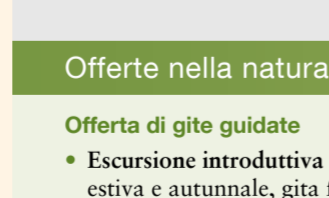
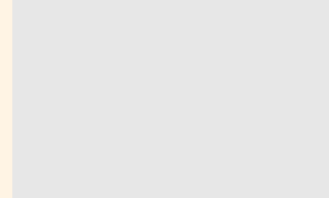
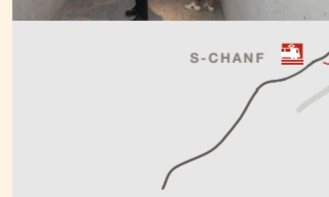
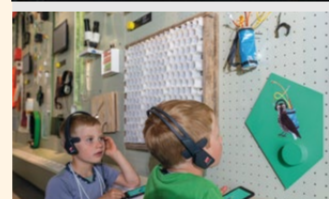
Parco Nazionale Svizzero
Centro visitatori
7530 Zernez
tel. +41 (0)81 851 41 41
fax +41 (0)81 851 41 12
www.nationalpark.ch
info@nationalpark.ch
www.facebook.com/Schweiz.Nationalpark

ORARI D'APERTURA

In estate:
da metà maggio fino a fine ottobre
giornalmente dalle ore 8.30 alle 18
In inverno:
da lunedì fino a venerdì dalle ore 9 fino alle 12 e dalle ore 14 fino alle 17
Da Natale fino al 2° sabato in marzo da lunedì a sabato dalle ore 9 fino alle 17

PREZZI D'ENTRATA ESPOSIZIONE

Adulti CHF 9.–
Bambini (6–16 anni) CHF 5.–
Bambini sotto i 6 anni gratis
Famiglie CHF 20.–
Gruppi a partire da 10 persone, per persona CHF 8.–



In giro nel Parco Nazionale

Il clima del Parco Nazionale è temperato. Cambiamenti repentini del tempo o abbassamenti della temperatura esigono una buona preparazione ed un equipaggiamento adeguato. Ciò comprende scarponi da montagna con una suola antidrucciolevole, una protezione contro il sole e la pioggia, e sufficienti bevande ed alimenti.

Nell'area del Parco non c'è un locale pubblico per consumare qualcosa o per prendere alloggio a parte la Chamanna Cluozza e l'hotel Parc Nazional Il Fuorn. Si ricordi che nel Parco Nazionale non è permesso accendere fuochi, neppure nelle zone di sosta. La preghiamo di osservare le disposizioni di protezione sulla pagina anteriore di questo volantino.

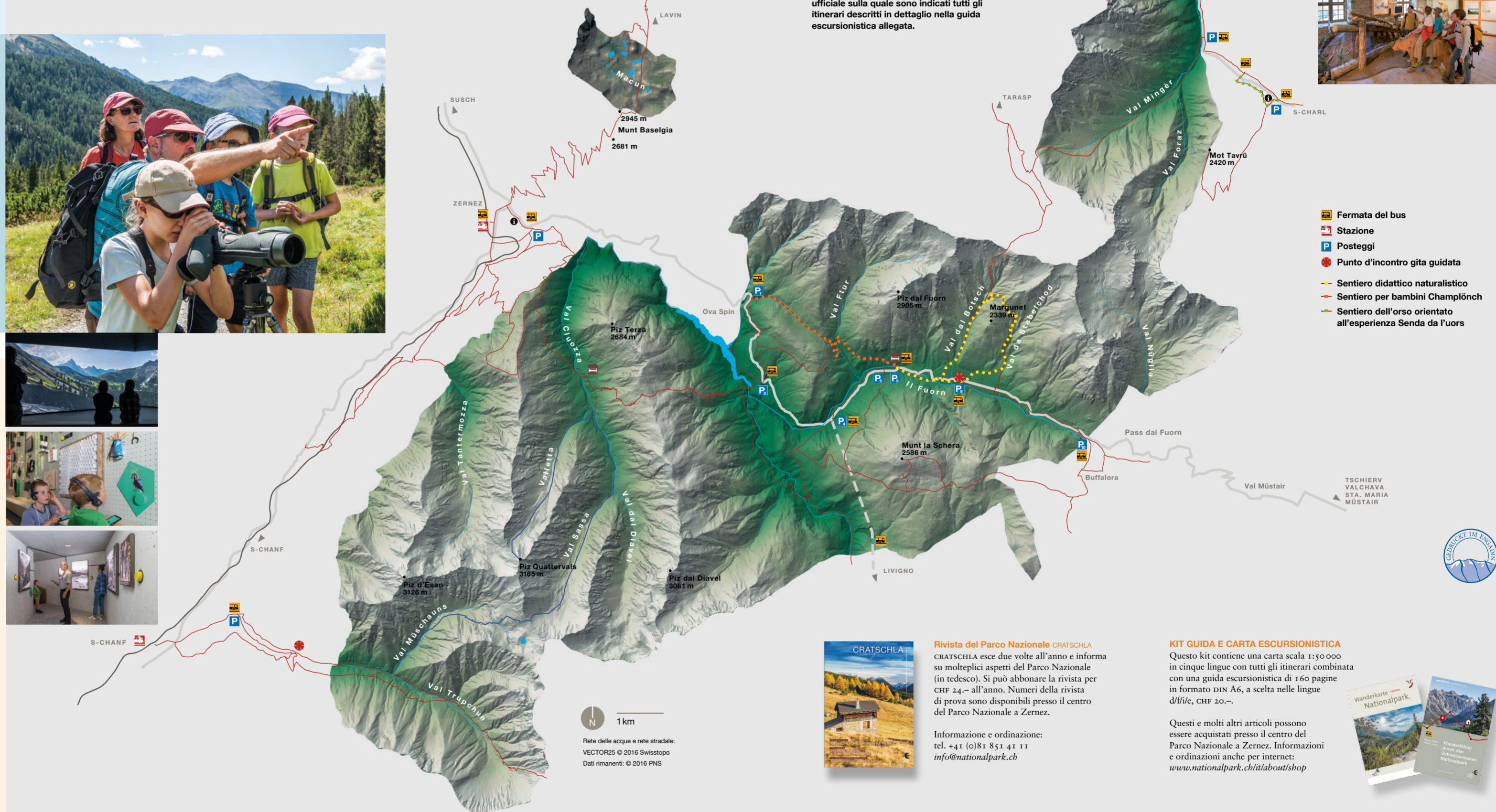
Segnalazione

bianco-rosso-bianco: sentiero di montagna
Equipaggiamento: vestiti resistenti alle intemperie, scarpe apposite con suola antidrucciolevole

bianco-blu-bianco: itinerario alpino
Sentieri con pericoli alpini e facili tratti di scalata, equipaggiamento alpino ed esperienza

I rispettivi ingressi nel Parco sono contrassegnati con dei cartelloni in modo inequivocabile. Le regole di comportamento le trovate lì o sulla pagina anteriore di questo prospetto.

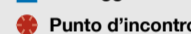
La cartina qui accanto non è sufficiente per fare delle escursioni sicure nel Parco Nazionale. Consigliamo di consultare la cartina ufficiale sulla quale sono indicati tutti gli itinerari descritti in dettaglio nella guida escursionistica allegata.



Fermata del bus



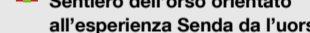
Stazione



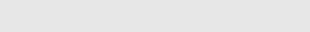
Posteggi



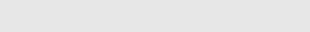
Punto d'incontro gita guidata



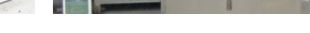
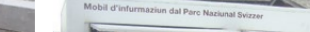
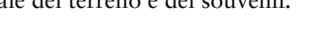
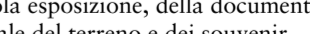
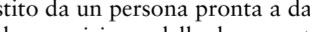
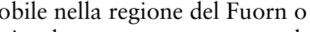
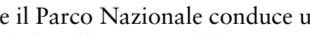
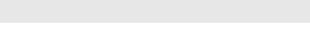
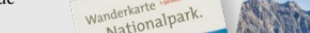
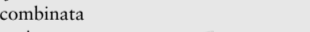
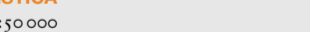
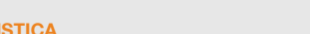
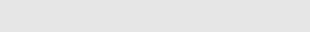
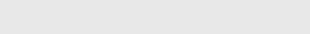
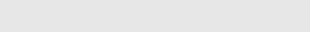
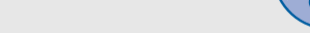
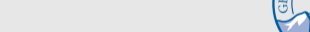
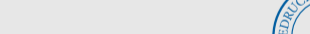
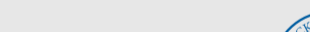
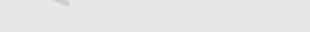
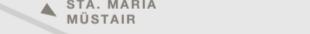
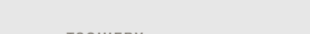
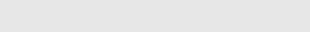
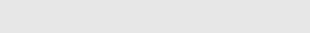
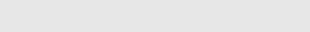
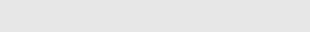
Sentiero didattico naturalistico



Sentiero per bambini Champflösch



Sentiero dell'orso orientato all'esperienza Senda da l'uors



Sentiero didattico naturalistico Il Fuorn

Il sentiero didattico Il Fuorn (vedi cartina) trasmette informazioni sull'ecologia del Parco Nazionale. Per i più piccoli sono disposte delle tavole adeguate alle esigenze dei bambini. Il giro parte dall'hotel Parc Nazional Il Fuorn e dura in tutto ca. 4 ore. Un opuscolo sul sentiero didattico naturalistico è disponibile al centro del Parco Nazionale per CHF 9.–.

Sentiero per bambini Champflösch

Offriamo un sentiero per bambini virtuale tra il P1 e Il Fuorn per i bambini e le famiglie. Un libretto le trasmette assieme con la guida escursionistica digitale informazioni avvincenti secondo il motto «ti mostro, quello che tu non vedi» in 10 luoghi differenti. Può acquistare il libretto al centro del Parco Nazionale (in tedesco e francese).

Offerte nella natura

Offerta di gite guidate

- **Escursione introduttiva (2 h):** il lunedì durante la alta stagione estiva e autunnale, gita facile per novizi del Parco Nazionale nella regione Il Fuorn. Adulti CHF 15.–, bambini fino a 16 anni CHF 10.–, famiglie CHF 30.–
- **Gite giornaliere (6–7 h):** da fine giugno fino a metà ottobre il martedì per Marguret con vista panoramica del Parco Nazionale, ed il giovedì nella Val Trupchun ricca di fauna selvatica. Adulti CHF 35.–, bambini fino a 16 anni CHF 15.–, famiglie CHF 70.–
- **Natur(g)WUNDER (3,5 h):** il mercoledì da inizio luglio fino a metà agosto. Escursione adatta a bambini e famiglie, per piccoli esploratori a partire da 7 anni. Bambini non accompagnati (a partire da 9 anni) CHF 15.–, famiglie CHF 40.–
- **Gite guidate private (6–7 h):** CHF 380.–
- **Gite di tipo pedagogico (6–7 h):** CHF 380.–

Per tutte le gite guidate è necessaria una prenotazione presso il centro del Parco Nazionale a Zernez entro le ore 17 del giorno precedente: tel. +41 (0)81 851 41 41

Nota: le escursioni guidate vengono tenute principalmente in lingua tedesca, le gite guidate private invece anche in italiano.

App Schweizerischer Nationalpark

La nostra guida escursionistica digitale, grazie al GPS integrato, le trasmette svariate informazioni su luoghi specifici del Parco Nazionale (in tedesco, francese e inglese). L'app *Schweizerischer Nationalpark* (iPhone e Android) è gratuita.



INFOMOBILE

Da inizio luglio a metà ottobre il Parco Nazionale conduce un piccolo centro d'informazione mobile nella regione del Fuorn o nella Val Trupchun. Il centro è assistito da una persona pronta a dare delle informazioni e offre una piccola esposizione, della documentazione informativa, un modello digitale del terreno e dei souvenir.

