



Protéger

Le Parc National Suisse est un paysage sauvage strictement protégé, dans lequel la faune et la flore se développent librement et les processus naturels suivent leur dynamique propre.

Ce que de sages pionniers ont fondé il y a plus que 100 ans est devenu aujourd'hui un joyau : le premier parc national des Alpes. Selon la définition de l'Union internationale pour la conservation de la nature (UICN), le Parc National Suisse appartient à la catégorie Ia (réserve naturelle intégrale), la plus stricte, et participe ainsi à la «Champions League» des aires protégées. Ce statut élevé de protection impose des devoirs. Dans le Parc National, il est défendu de quitter les sentiers, de cueillir des fleurs, de faucher les prés, d'abattre des animaux ou des arbres. Aucune exploitation agricole n'y est pratiquée.

La nature est livrée à elle-même et rien ni personne ne doit y modifier quoique ce soit. Il ne s'agit pas ici de la seule protection des espèces : l'intégralité du milieu vital est protégée avec ses processus naturels. Les arbres morts, les avalanches et les coulées de boue en font partie. Cette philosophie entière et conséquente représente depuis la fondation du Parc National Suisse, le 1er août 1914, l'élément central et le garant de son développement futur.



Rechercher

Comment la nature se développe-t-elle sans intervention humaine? La recherche fondamentale et à long terme permet de comprendre des processus complexes.

Des scientifiques issus de plusieurs instituts de recherche mettent à profit ce laboratoire unique grandeur nature, afin d'acquérir des connaissances sur le développement des espèces et les modifications des biotopes dans les Alpes. Les dérangements infimes dus à la présence humaine, ainsi que les travaux de longue haleine de générations précédentes de chercheurs, offrent des conditions idéales pour les diverses disciplines scientifiques.

Les données obtenues depuis des décennies au Parc National sont uniques et relèvent encore l'importance de ce terrain de recherche. Les premières surfaces d'observation à long terme ont été établies dès 1917 et sont depuis lors régulièrement examinées et documentées. Toute évolution est ainsi clairement appréhendée.

Les chercheurs du Parc National sont reconnaissables à leur gilet de couleur et dispensent volontiers des informations sur leurs activités.



Informier

Parcourir le Parc National offre l'occasion de vivre la nature. La visite du Centre du Parc National fournit quant à lui toutes les informations indispensables.

Se promener dans une nature intacte, observer des marmottes de près, admirer un édélweiss au détour d'un chemin, suivre des yeux un gypaète barbu, discuter avec un gardien du Parc : voilà des expériences remarquables.

Le Parc National Suisse désire expliquer à ses visiteurs les interrelations en jeu dans la nature par des offres de découverte variées et les gagner comme partenaires pour sa protection.

Des visites guidées, des sentiers didactiques, des cours de formation continue, des activités pour les enfants et les écoles, des conférences, des expositions, un guide digital et de nombreuses publications constituent les pierres d'angle du programme d'éducation à l'environnement du Parc National Suisse.

Le Centre du Parc National à Zernez offre un vaste éventail d'activités interactives et de découvertes. Il offre aux petits et grands une préparation et un suivi parfaits pour une randonnée dans le Parc National.



De la nature à l'état pur

Des sens affûtés sont de mise au Parc National. Un regard vers le ciel, une oreille attentive et un nez sensible garantissent à coup sûr des expériences hors du commun.

L'amoureux de l'extraordinaire flore alpine choisira pour sa visite les mois de juin et de juillet. C'est à cette époque également que les jeunes animaux se laissent facilement observer dans leurs joutes. Quant aux randonnées d'altitude vers le plateau des lacs de Macun ou par-dessus la Fuorcla Val Sassa, les mois de juillet et d'août conviennent le mieux.

Le célèbre brame du cerf a lieu dans la seconde moitié de septembre. En octobre enfin, les mélèzes de l'Engadine peignent leurs aiguilles d'ors lumineux. Le Parc National ferme ses portes en hiver pour que la faune ne soit pas dérangée dans ses quartiers d'hiver.

Les zones de nature sauvage sont sources d'expériences uniques pour la découverte et la compréhension de la nature dans toute la complexité de ses interrelations. En l'approchant avec respect, nous contribuons à préserver à long terme la vie sauvage et permettons également aux générations futures de vivre pleinement la nature.



Parc National Suisse

parc nazional svizzer
nature authentique

Dispositions de protection

Le Parc National Suisse appartient à l'une des régions les mieux protégées des Alpes. Les visiteurs sont les témoins des processus dynamiques qui impriment à ce paysage son caractère incomparable.

Les gardiens du Parc veillent au respect des dispositions de protection de la nature et sont autorisés à sanctionner les contrevenants.



Dispositions de protection principales :

- il est interdit de quitter les sentiers balisés ainsi que les aires de repos marquées de poteaux
- il est interdit de jeter des déchets
- il est interdit d'emporter avec soi des objets naturels, des animaux, des plantes, du bois, des pierres, etc.
- la visite du Parc National est uniquement autorisée de jour. Toute nuitée dans un véhicule le long de la route menant à l'Ofenpass est de ce fait interdite
- les chiens ne sont pas admis, même tenus en laisse
- la baignade dans les lacs et les ruisseaux est interdite
- il est interdit de faire du feu (danger d'incendie de forêt!)
- l'usage de vélos et de drones est interdit
- l'environnement naturel ne doit pas être modifié
- le Parc National est fermé en hiver, l'entrée y est interdite (zone de tranquillité)



Des faits et des chiffres

Objectifs : protéger, rechercher, informer
Surface : 170,3 km ²
Fondation : 1 ^{er} août 1914
Communes : Zernez, Scuol, S-chanf, Val Müstair
Statut légal : fondation régie par le droit public
Altitude : 1400 à 3174 m (Piz Pisoc)
Structure : 28 % de forêts, 21 % de pâturages alpins, 51 % de roches et d'éboulis
Roches : 80 % dolomie et calcaire
Mammifères : 36 espèces
Oiseaux : 100 espèces, dont 60 espèces nicheuses
Invertébrés : 5000 espèces
Plantes à fleurs : 650 espèces
Chemins pédestres : 21 itinéraires, en tout 100 km, 18 aires de repos
Visiteurs/an : environ 100 000



Perspectives d'avenir

Préserver et se développer, tels sont les objectifs pour l'avenir. Le plus ancien parc national des Alpes doit se profiler auprès du public comme une aire authentique et unique de nature sauvage – pour les générations actuelles et futures. Cela présuppose une coopération tant régionale, nationale qu'internationale.

Depuis 2017, le Parc National Suisse forme officiellement, avec le Val Müstair et la commune de Scuol, la réserve de biosphère de l'UNESCO Biosfera Engiadina Val Müstair. Le Parc National Suisse occupe la zone centrale (voir carte au verso).

Le concept de base de la réserve de biosphère est une gestion durable de la nature par l'être humain. Ces régions modèles doivent démontrer qu'une économie durable est bénéfique pour toutes les parties prenantes.

Le Parc National Suisse est membre de l'association des parcs grisons. Priorité est donnée au niveau national à la coopération avec les parcs suisses. La Suisse compte 20 parcs naturels de différentes catégories.

La coopération et la mise en réseau écologique dans l'arc alpin constituent une préoccupation majeure. Le Réseau des parcs alpins ALPARC joue en cela un rôle porteur.

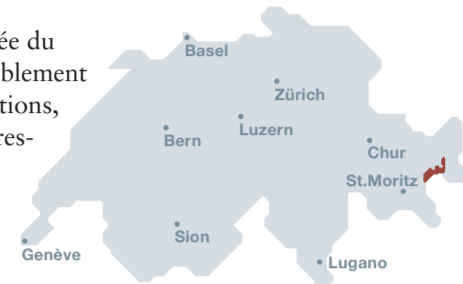
- Biosphère de l'UNESCO : biosphaerenreservat.ch
- Association parcs grisons : graubuendenparcs.ch
- Réseau des parcs suisses : parks.swiss
- Réseau Alpin des Espaces Protégés : alparc.org



Une visite au Parc National

Les parcs nationaux sont les meilleurs exemples d'une protection intégrale de la nature. L'information aux nombreux visiteurs revêt une grande importance. Elle s'adresse à tous les âges et souhaite faciliter aux amoureux et amoureuses de la nature la compréhension, avec toutes ses particularités, de cette réserve naturelle alpine qu'est le Parc National. Des expositions, des visites guidées et des manifestations, mais également diverses publications témoignent de l'immense diversité naturelle du Parc National Suisse.

Une visite bien préparée du Parc augmentera sensiblement vos chances d'observations, la richesse de vos impressions et le plaisir que vous éprouverez.



Accès

Par train

- Chemin de fer rhétique depuis Landquart par le tunnel de la Vereina vers la Basse-Engadine
- Chemin de fer rhétique depuis Coire par le tunnel de l'Albulina vers la Haute-Engadine

Par car postal

- Davos-Col de la Flüela-Susch
- (Bozen-Meran-) Mals-Val Müstair-Ofenpass-Zernez
- Scoül-S-charl
- S-chanf-S-chanf/Parc Naziunal
- Livigno-Zernez

La plupart des points de départ des randonnées sont atteignables par transports publics. En sus d'itinéraires en boucle, des randonnées avec des points d'arrivée et de départs différents et de longueurs variables s'offrent à nos visiteurs.

Vous trouverez pour votre véhicule des places de parc numérotées en nombre limité le long de la route de l'Ofenpass traversant le Parc. Le recours aux transports publics est vivement conseillé.

Arrêts postaux : places de parc 1, 3, 4, 6, 8, 10, Punt dal Gall ainsi que S-chanf/ Parc Naziunal (Prasüras, Val Trupchun) et Scoül, Val Müstair.
Horaires : sbb.ch, petit train pour la Val Trupchun : alpintrans.ch

Selon le lieu d'hébergement, la carte d'hôte inclut les transports publics sur certaines lignes : engadin.com/fr/cartes-hotes

Le passeport Grisons offre la libre circulation sur graubundenpass.ch

Différentes offres combinées également avec Destination Nature : fabrtziel-natur.ch/retour

Offres touristiques spéciales sur notre site nationalpark.ch/spezialangebote (en allemand)

Informations et événements

Zernez se présente comme la porte du Parc National. Le siège administratif et le Centre du Parc National s'y trouvent.



- Centre du Parc National
- Château de Planta-Wildenberg (siège administratif)
- Auditoire anciennes écuries du château

Centre du Parc National

Avant d'entamer une randonnée dans le Parc, nous vous conseillons de vous arrêter au Centre du Parc National. L'exposition permanente interactive et expérimentale vous invite à un voyage de découvertes. Elle interpelle et donne lieu à des débats. Des faits scientifiques, des interrogations philosophiques et quelques éléments mystiques s'y rejoignent.

Le personnel de l'Infothèque vous renseigne volontiers sur les randonnées, les excursions guidées ou l'état des chemins. Vous trouverez l'Office de Tourisme Zernez également au Centre du Parc National.

Événements

Offres actuelles

Vous trouverez toute information sur l'actualité des événements sur notre site nationalpark.ch/evénements ou sur facebook.com/Schweiz.Nationalpark

Cycle de conférences et événements NATURAMA

De la mi-juillet à la mi-octobre, 7 mercredis soirs à 20 h 30, l'auditoire situé dans les anciennes écuries du Château accueille des conférences sur la nature et des événements culturels. Quelques manifestations sont également prévues en d'autres lieux. Entrée : adultes CHF 7.-, enfants CHF 3.- (Langue: allemand)



Cinéma en plein air au Parc National
Nature et culture se réunissent durant la deuxième moitié de juillet dans la cour du Château de Planta-Wildenberg à Zernez pour le cinéma en plein air du Parc National.
Entrée : adultes CHF 15.-, enfants CHF 10.-

Hébergement

Il n'est pas toujours aisé d'obtenir l'hébergement souhaité, surtout en haute saison. Nous vous recommandons de réserver à l'avance. Il existe deux possibilités de logement dans le Parc National même :

Cabane Cluozza

Cette cabane, située au cœur du Parc National, est ouverte de la mi-juin à la mi-octobre. Son confort est équivalent à celui d'une cabane du Club Alpin Suisse. Elle est uniquement accessible à pied en 3,5 heures environ depuis Zernez.

→ Informations complémentaires nationalpark.ch/hebergement

Hôtel Parc Naziunal Il Fuorn

Atteignable en 20 minutes par car postal ou en voiture depuis Zernez en direction de l'Ofenpass.

Terrains officiels de camping

Situés à Ciniuos-chel, Zernez, Scoül, Sta. Maria et Müstair. Il est interdit de camper en dehors de ces places ainsi qu'à l'intérieur du Parc National. Cela s'applique également aux places de parc le long de la route menant à l'Ofenpass.



OFFICES DE TOURISME

De plus amples informations sur les possibilités de séjour dans les environs du Parc National sont disponibles aux offices de tourisme suivants :

Zernez :
tél. +41 (0)81 856 13 00
Scoül/S-charl :
tél. +41 (0)81 861 88 00
Val Müstair :
tél. +41 (0)81 861 88 40
S-chanf :
tél. +41 (0)81 854 22 55
Zuoç :
tél. +41 (0)81 854 15 10

Adresses internet :
Basse-Engadine/Müstair : engadin.com
Haute-Engadine : engadin.ch

Le Centre du Parc National



La nature sauvage au centre

La nature sauvage est le principe directeur de la toute nouvelle exposition du Parc National. Tout ce que vous y découvrirez, n'est pas seulement authentiquement sauvage, mais aussi authentiquement Parc National!

Dans nos 4 salles d'exposition, vous expérimentez le Parc National sous toutes ses facettes : De nouvelles perspectives, parfois inhabituelles, et des instantanés uniques des recoins les plus sauvages du Parc. Une expérience acoustique et visuelle de processus naturels libres – au cœur de l'action! Des stations interactives avec un aperçu de quelques projets de recherche. Et bien davantage encore ... Une scénographie vivante vous fait vivre les moments clés passionnants de l'histoire du Parc.

La nature sauvage – et nous?

Cette question déroulent le fil rouge de l'exposition – avec un final inattendu.

Une exposition pour toutes et tous

- Médiaguide en 5 langues (D/R/I/E/E)
- Aventure audio pour les jeunes
- Stations de jeu pour les plus petits



Autres offres du Centre du Parc National

- Expositions temporaires saisonnières
- Infothèque du Parc National et Office de Tourisme Zernez
- Présentation des parcs grisons
- Relief laser du Parc National en 3 dimensions
- Boutique avec un vaste choix de livres, vêtements et souvenirs
- Location de jumelles
- Réservation d'excursions guidées dans le Parc National Suisse

→ Renseignements complémentaires dans notre dépliant [Centre du Parc National](http://nationalpark.ch)

INFORMATIONS

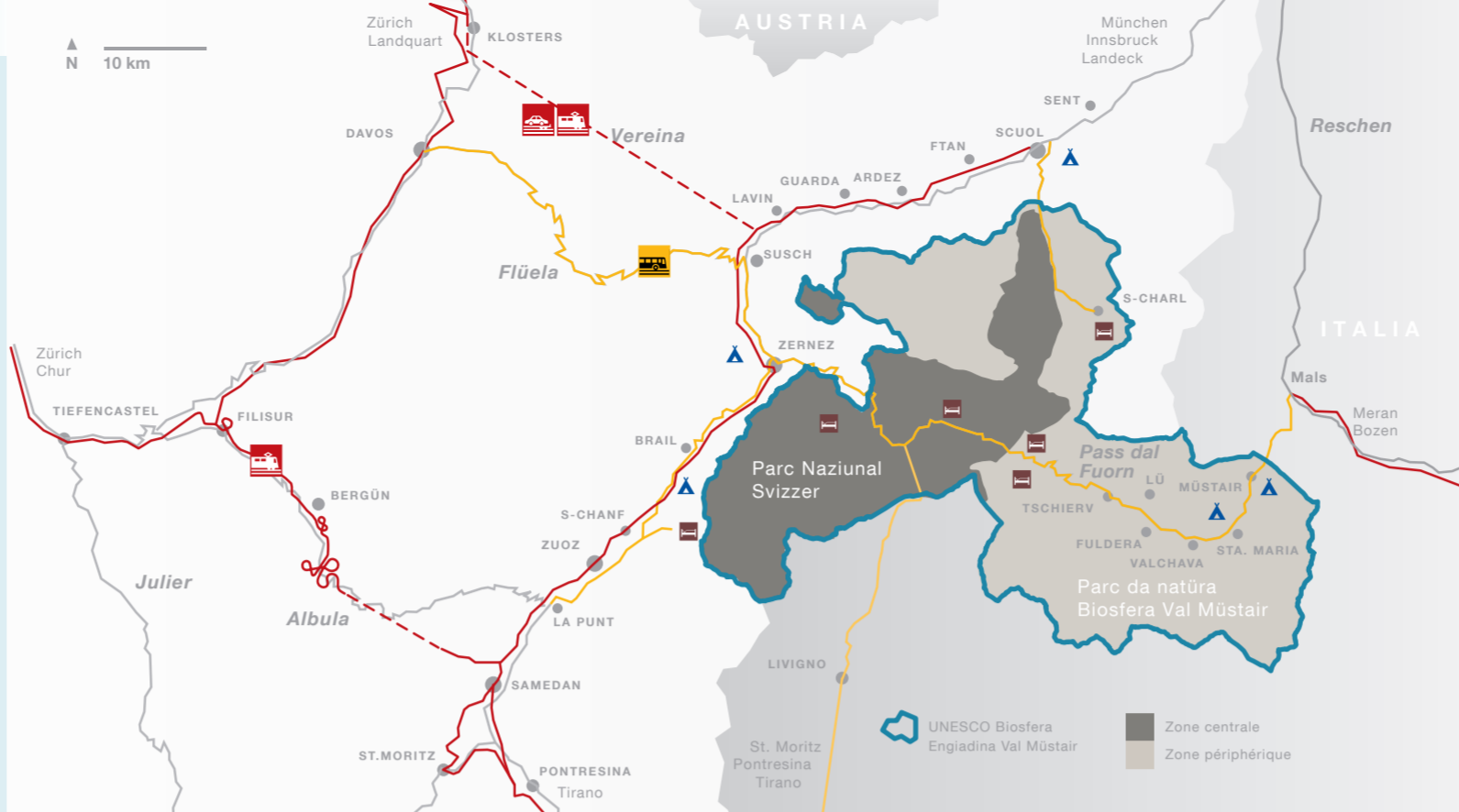
Parc National Suisse
Centre du Parc National
7530 Zernez
tél. +41 (0)81 851 41 41
nationalpark.ch/fr
info@nationalpark.ch
facebook.com/Schweiz.Nationalpark

OUVERTURE

Été:
de mi-mai à fin-octobre
tous les jours
de 8 h 30 à 18 h
Hivers
du lundi au vendredi
de 9 h à 12 h et
de 14 h à 17 h;
de Noël au 2^e samedi de
mars: du lundi au samedi
de 9 h à 17 h

TARIFS EXPOSITION

Adultes CHF 9.-
Enfants (6-16 ans) CHF 5.-
Enfants jusqu'à 6 ans gratuit
Familles CHF 20.-
Groupes dès 10 personnes
par personne CHF 8.-



En route dans le Parc National

Le climat dans le Parc National est de type alpin. Des changements soudains ou des chutes de températures brutales exigent une bonne préparation et un équipement adéquat : des chaussures de randonnée avec semelles profilées, une protection contre le soleil et la pluie, ainsi que suffisamment de provisions. A l'exception de la Cabane Cluozza et de l'Hôtel Il Fuorn, il n'existe pas de possibilité d'hébergement dans le Parc. Pensez également qu'il y est interdit de faire du feu, même sur les aires de repos. Veuillez s.v.p. respecter les directives de protection figurant au recto.

Signalisation

bianc-rouge-blanc : itinéraire de montagne
Équipement : vêtements résistants aux intempéries, chaussures de marche avec semelles profilées.

blanc-bleu-blanc : itinéraire de haute montagne
Sentiers avec dangers alpins et zones d'escalade facile, équipement d'escalade et expérience de la montagne nécessaires.

Les points de départ dans le Parc sont clairement signalés. Les règles de comportement y figurent et sont également reproduites à l'avant de ce dépliant.

La carte ci-dessous n'est en aucun cas suffisante pour entreprendre une randonnée en toute sécurité dans le Parc National. Veuillez vous munir de la carte officielle des randonnées répertoriant tous les itinéraires et dont les descriptions détaillées figurent dans le guide correspondant.

Senda da l'uors, S-charl

Vous apprendrez tout ce qu'il faut savoir sur l'ours brun en parcourant ce sentier didactique. Neuf bornes interactives réservent quelques surprises aux petits et grands, tout en donnant des conseils pratiques sur le comportement à adopter à l'intérieur d'un territoire à l'ours. L'aventure dure environ deux heures.

Exposition sur l'ours et sur l'exploitation minière au Musée Schmelzra, S-charl

L'exposition interactive jette un regard sur le passé, le mode de vie, la biologie et le retour de l'ours brun. Elle est particulièrement adaptée aux enfants.

Ce musée héberge également une exposition sur l'histoire de l'exploitation minière dans le Val S-charl. Possibilité de visiter des galeries minières. Information Scuol Tourisme, tél. +41 (0)81 861 88 00

HEURES D'OUVERTURE

De mi-juin à mi-octobre, tous les jours de 14 à 17 h.
Fermé le samedi et le lundi

ENTRÉES

Adultes CHF 8.-, enfants CHF 5.-, familles CHF 20.-, groupes à partir de 10 personnes CHF 6.- / personne



Arrêt Car postal



Rendez-vous de l'excursion guidée

Sentier didactique Il Fuorn

Sentier des enfants de Champlönch

Senda da l'uors, S-charl



GUIDE

Kit avec carte de randonnées. Le kit contient une carte au 1:50 000 en 5 langues, répertoriant tous les itinéraires combinés avec un guide de 160 pages au format din A6, disponible en *d/it/e* CHF 20.-.

Vous pouvez acquérir ces articles, ainsi que de nombreux autres, au Centre du Parc National à Zernez ou dans notre webshop shop.nationalpark.ch/fr



Offres en pleine nature

Excursions guidées

- Petite randonnée (2,5 h)** : les lundis en haute saison. Randonnée facile de découverte du Parc National dans la région d'Il Fuorn. Adultes CHF 20.-, enfants jusqu'à 16 ans CHF 10.-, familles CHF 40.-
- Randonnées d'une journée (6-7 h)** : les mardis de fin juin à mi-octobre par le Margunet vers le site d'observation du Parc National ; les jeudis dans le fief giboyeux du Val Trupchun. Adultes CHF 40.-, enfants jusqu'à 16 ans CHF 20.-, familles CHF 80.-
- Merveilles de la nature (3,5 h)** : les mercredis de début juillet à mi-octobre. Une excursion pour enfants et familles destinée aux petits explorateurs à partir de 7 ans. Enfants (sans accompagnement adulte seulement à partir de 9 ans) CHF 20.-, familles CHF 50.-
- Excursions guidées privées (6-7 h)** : CHF 400.-
- Excursions pédagogiques (6-7 h)** : CHF 400.-

Inscriptions indispensables sur le site web ou auprès du Centre du Parc National à Zernez pour toutes les excursions guidées : nationalpark.ch/lexcursions, tél. +41 (0)81 851 41 41

Veillez prendre note que les excursions publiques se déroulent en principe en allemand, les excursions guidées privées par contre aussi en français.

App Parc National Suisse

Grâce au système GPS, notre guide pédestre électronique vous fournit de nombreuses informations sur votre emplacement et le Parc National. L'App *Parc National Suisse* (iPhone et Android) est gratuite.



Sentier didactique Il Fuorn

Le sentier didactique Il Fuorn (voir carte) renseigne sur l'écologie du Parc National. Les panneaux sont à portée des juniors. Le circuit débute près de l'Hôtel Parc Naziunal Il Fuorn et dure environ 4 heures. Une brochure d'accompagnement est disponible pour CHF 9.-.

Sentier des enfants de Champlönch

Nous offrons la possibilité aux familles de parcourir entre l'aire de sta-tionnement P1 et Il Fuorn un sentier virtuel créé pour eux. Un livret fournit avec le guide pédestre digital des informations passionnantes à 10 emplacements, suivant le principe « je te montre ce que tu ne vois pas ». Le livret est disponible au Centre du Parc National.

INFOMOBILE

De début juillet à la mi-octobre, un centre mobile d'information est à disposition des visiteurs dans la région de Fuorn ou dans le Val Trupchun. Vous y trouverez une personne compétente qui répondra à vos questions, ainsi qu'une petite exposition, des informations, une maquette de terrain et divers souvenirs.

